



## МЕНЮ (9 день)

## 6 августа

|                           | Наименование блюда                                  | Выход блюда(гр)/Энергетическая ценность(ккал) |        |           |        |
|---------------------------|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------|-----------|--------|
|                           |                                                     | с 1-3 лет                                     |        | с 3-7 лет |        |
| Завтрак<br>Иртэнге аш     | Каша пшенинная молочная с маслом сливочным          | 140/3                                         | 117,34 | 180/3     | 184,24 |
|                           | Чай с молоком,с сахаром                             | 180/6                                         | 75,76  | 180/6     | 75,76  |
|                           | Бутерброд с маслом сливочным,с сыпом                | 25 5 5                                        | 115,67 | 30 5 5    | 128,75 |
| 2 завтрак<br>2 Иртэнге    | Фрукты свежие                                       | 100                                           | 43     | 100       | 43     |
| Обед                      | Салат из свежей капусты с морковью                  | 40                                            | 34,96  | 60        | 52,44  |
| Тошке аш                  | Суп лапша домашняя на курином бульоне,с мясом птицы | 150/10                                        | 95,65  | 180/10    | 109,54 |
|                           | Рыба,тушеная с овощами                              | 40/20                                         | 196,18 | 50/25     | 105    |
|                           | Пюре картофельное                                   | 120                                           | 109,8  | 140       | 128,1  |
|                           | Напиток из сухофруктов                              | 150                                           | 60     | 180       | 71,52  |
|                           | Хлеб пшеничный                                      | 20                                            | 47     | 30        | 70,57  |
| Полдник<br>Йокыдан соң аш | Кисломолочный напиток                               | 150                                           | 76     | 180       | 92     |
| Ужин<br>Кичке аш          | Вак балиш с рисом и мясом                           | 90                                            | 234,63 | 90        | 234,63 |
|                           | Чай сахаром и лимоном                               | 150/5/5                                       | 21,78  | 180/6/7   | 26,48  |
|                           |                                                     |                                               |        |           |        |